



# KODEKS ETYCZNY WOLONTARIUSZA W EKUMENICZNEJ FUNDACJI BETHLEHEM

## Jak być dobrym wolontariuszem?

Decydując się na wolontariat ważne jest, abyś przestrzegał pewnych zasad, które charakteryzują działalność wolontariuszy. Zostały one określone w Karcie Etycznej Wolontariusza. Jest to nieformalny kodeks postępowania wolontarystycznego, wskazujący na reguły i normy, którymi każdy wolontariusz powinien się kierować.

## WOLONTARIUSZ POWINIEN

### 1. Być pewnym

Zastanów się, dlaczego chcesz pomagać innym ludziom?

### 2. Być przekonanym

Nie oferuj swojej pomocy, jeżeli nie jesteś przekonany o wartości tego, co robisz.

### 3. Być lojalnym

Zgłaszaj sugestie, nie "uderzaj" w innych.

### 4. Przestrzegać zasad

Nie krytykuj rzeczy, których nie rozumiesz. Może się okazać, że mają swoje uzasadnienie.

### 5. Mówić otwarcie

Pytaj o rzeczy, których nie rozumiesz. Nie pozwól, by tłumione wątpliwości i frustracje odciągnęły Cię od tego, co najważniejsze, bądź zmieniły w osobę stwarzającą problemy.

### 6. Chętnie się uczyć

Rozszerzaj swoją wiedzę. Nauka jest nieodłączną częścią każdej dobrze wykonywanej pracy.

### 7. Stale się rozwijać

Staraj się wiedzieć jak najwięcej o Twojej organizacji i pracy.

### 8. Nie sprzeciwiać się kontroli nad sobą

Będziesz pracował lepiej i z większą satysfakcją, wykonując to, czego się od Ciebie oczekuje.

### 8. Być osobą, na której można polegać

Praca jest zobowiązaniem. Wykonuj to, co zgodziłeś się zrobić. Nie składaj obietnic, których nie jesteś w stanie spełnić.

#### 9. Działać w zespole

Znajdź dla siebie miejsce w grupie. Postać samotnika działającego na własną rękę jest mało skuteczna.

10. Być empatyczny, próbować zrozumieć innego człowieka.

11. Być kulturalny, nie używać wulgaryzmów i kontrolować swoje złe emocje.

## JESTEM WOLONTARIUSZEM W TEJ FUNDACJI BO

- Jestem pewny, że chcę pomagać innym ludziom.
- Jestem przekonany tzn. nie oferuję swej pomocy, jeżeli nie jestem przekonany o wartości tego, co robię.
- Jestem lojalny- zgłaszam sugestie, nie „uderzam” w innych.
- Pytam o rzeczy, których nie rozumiem.
- Nie krytykuję, jeśli czegoś nie rozumiem, czy się nie zgadzam.
- Mówię otwarcie.
- Chętnie się uczę pomagać innym.
- Rozwijam swoje umiejętności i poszerzam wiedzę.
- Wykonuję to, do czego się zobowiązałem.
- Nie składam obietnic, których nie jestem w stanie spełnić.
- Mam swoje miejsce w grupie. Działam w zespole.
- Nie kłamię.

## CECHY WOLONTARIUSZA

- WRAŻLIWOŚĆ
- EMPATIA
- CIERPLIWOŚĆ
- ODPOWIEDZIALNOŚĆ
- WSPÓLDZIAŁANIE
- PUNKTUALNOŚĆ
- GOSPODAROWANIE CZASEM
- TOLERANCJA i AKCEPTACJA
- AKCEPTACJA WŁASNEJ SŁABOŚCI
- DĄŻENIE DO SAMODOSKONALENIA SIĘ

## PRAWA WOLONTARIUSZA

- Wolontariusz ma prawo do zgłaszania własnych pomysłów, propozycji i inicjatyw.
- Wolontariusz ma prawo do podejmowania pracy w wymiarze nie utrudniającym wypełniania obowiązków szkolnych, zawodowych i domowych.
- Wolontariusz ma prawo do wsparcia ze strony Zarządu Fundacji, Rady Fundacji koordynatora Wolontariatu.

- Wolontariusz nie powinien wykonywać prac objętych polityką etatową, czyli zastępować pracownika.
- Wolontariusz ma prawo być poinformowany o trudnościach, kosztach przejazdu związanych z wykonywanym zadaniem.
- Wolontariusz ma prawo do poszanowania jego przekonań i nie wywierania presji w związku z wykonywanym zadaniem.
- Wolontariusz ma prawo do rezygnacji z pracy wolontarystycznej uprzedzając odpowiednio wcześniej Zarząd Fundacji i koordynatora Wolontariatu.

## KTO MOŻE ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM

- Wolontariuszem może zostać osoba ucząca się w szkole podstawowej, średniej czy student
- Niepełnoletni kandydaci na Wolontariuszy przedstawiają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na działanie w wolontariacie.
- Wolontariuszem może zostać osoba dorosła pracująca i niepracująca, rencista, emeryt.
- Wolontariusz ma obowiązek respektować zasady etyczne zawarte Kodeksie Wolontariusza.

## MOJA KARTA ETYCZNA TO

- Będę wypełniać wszystkie zadania związane z przyjętą rolą.
- Nie będę składać obietnic, których nie jestem w stanie spełnić.
- W przypadku niemożności wywiązania się ze zobowiązań, poinformuję o tym Zarząd Fundacji lub koordynatora pracy wolontariuszy.
- Zachowam dyskrecję w sprawach prywatnych, będę unikać zachowań, które mogą być niewłaściwie rozumiane.
- Będę otwarty na nowe pomysły i sposoby działania.
- Wykorzystam szansę poznania i nauczenia się nowych rzeczy od innych osób.
- Nie będę krytykować osób i rzeczy, których nie rozumiem.
- Będę pytać o rzeczy, których nie rozumiem.
- Będę działać w zespole.
- Będę osobą, na której można polegać.
- Będę pracować lepiej i z większą satysfakcją, wykonując to, czego się ode mnie oczekuje.
- Będę chętnie uczyć się. Wiem, że nauka jest nieodłączną częścią każdej dobrze wykonanej pracy.
- Będę uczestniczyć w obowiązkowych spotkaniach.
- Będę starać się tworzyć dobrą atmosferę wokół siebie.
- Postaram się być bardzo dobrym wolontariuszem.**